



CUIDADOS PRÉ-CONCEPÇÃO

CUIDADOS PRÉ-CONCEPÇÃO

Prof^a.Dr^a.Marília da Glória Martins



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

Métodos de prevenção

“O valor e o entusiasmo para o aconselhamento de saúde pré-concepcional emana de dados que indicam que a evolução materna e / ou fetal em condições médicas específicas pré-existentes ou riscos, podem se beneficiar do aconselhamento pré-gravidez e / ou intervenções.”

Cefalo & Moos, 1994



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

Relato da saúde



Cuidado da saúde
ou
Cuidado do doente



Prevenção da saúde
ou
Prevenção da doença



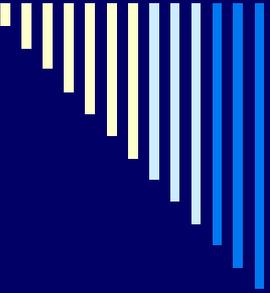
CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

Aconselhamento pré-concepção.

Exemplos de prevenção primária

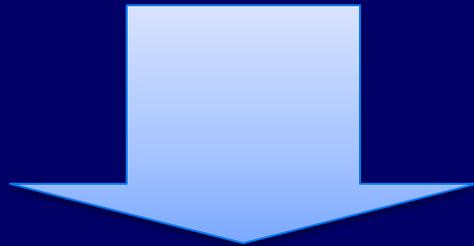
Evitar que as doenças assintomáticas ocorram na mãe ou no feto.

- *Minimizar e eliminar problemas que possam ocorrer por doenças pré-existentes.*
 - *Reduzir os riscos reprodutivos.*
 - *Instituir rotina de cuidados para mulheres que planejam a gravidez.*
-



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

Mãe saudável



Concepto igualmente
saudável

CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

precauções do obstetra



MULHER

❖ Diagnóstico e o tratamento das doenças clínicas e cirúrgicas.

Exames e avaliações para riscos e doenças: são desvelos
pré-concepção



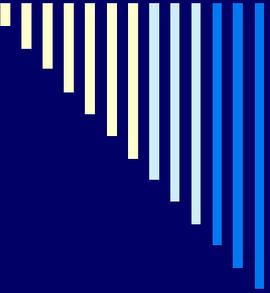
parte de um cuidado detalhado



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

Educação e abordagem com bases amplas

- Enfoque em todas as mulheres em idade fértil.
 - Permitir identificação no momento correto do risco.
 - Modificações no estilo de vida.
 - Decisões informadas a respeito da gravidez.
 - Frisar as vantagens da gravidez planejada.
 - Enfatizar o período crítico da organogênese (inicia-se ao redor do 17º dia após a fertilização).
-



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

Educação e abordagem com bases amplas

- Frisar a importância do preparo para a gravidez e as primeiras semanas .
- Abordagem da promoção da saúde, oferecendo educação a todas as mulheres em idade reprodutiva.

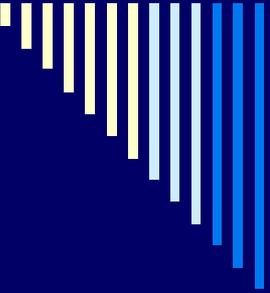
A tradicional visita pré-natal precoce é tardia demais para ter impacto em alguns resultados reprodutivos.



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

Identificação dos riscos

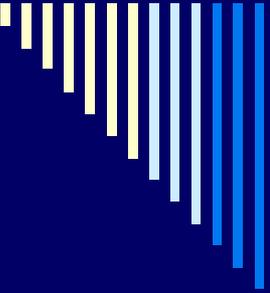
- ☐ História clínica.
 - ☐ História reprodutiva e familiar.
 - ☐ Hábitos nutricionais.
 - ☐ Exposição a medicamentos.
 - ☐ Questões psicossociais.
-



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

HISTÓRIA CLÍNICA

- Controle da glicemia das mulheres diabéticas insulino dependentes antes da concepção diminui a incidência de más formações congênitas.
 - Mulheres com hipertensão pulmonar primária: mortalidade materna em torno de 40%.
 - Mulheres com FCN clássica com níveis de fenilalanina sanguínea > 20 mg/dl: prevalência significativa de microcefalia, retardo mental, doença cardíaca congênita e CIUR.
-



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

FCN clássica = níveis de fenilalanina sanguínea > 20 mg /dl



Metabolopatia causada pela deficiência da enzima fenilalaninaidroxilase.

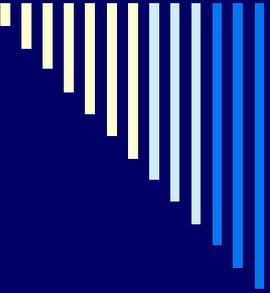


CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

HISTÓRIA CLÍNICA

Filhos de mulheres epiléticas têm risco aumentado de malformações congênitas.

- ❖ Uso de ácido valpróico: chance 11% de defeitos do tubo neural e anormalidades craniofaciais.
 - ❖ Uso de difenil-hidantoína: síndrome da hidantoína fetal (CIUR, anormalidades craniofaciais, unhas hipoplásicas, microcefalias) e deficiência mental limítrofe a leve em mais de 10% dos conceptos.
-



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

A taxa aumentada de fenitoína pode estar relacionada ao efeito anti-fólico.

- Recomendar 0,8 a 1,0 mg de ácido fólico/dia em todas as mulheres em idade fértil que tomam anticonvulsivante.
-

CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

HISTÓRIA CLÍNICA

Cumarínicos - risco D = WARFARIN

embriopatias

- dismorfismo facial.
- epífises partidas.
- baixa estatura.
- defeitos no sistema nervoso central.
- aborto espontâneo.
- prematuridade , hemorragia e natimortalidade.



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

HISTÓRIA CLÍNICA

Mulheres com prótese cardíaca em uso de anticoagulante:

- ✓ Se cumarínicos: substituí-lo por HEPARINA antes da concepção.
- ✓ Não cruza a placenta e não é teratogênica.
- ✓ Deve-se mantê-la durante a gravidez e no pós-parto.

HEPARINA

Anticoagulante

FATOR DE RISCO B



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

HISTÓRIA CLÍNICA

Hipertireoidismo materno não tratado e não controlado com propiltiouracil associa-se a:

- Parto pré-termo e pré-eclâmpsia.
- Tireotoxicose fetal, é grave em pacientes com doença de Graves.

Antitireoidiano: as pacientes devem receber orientação da segurança da manutenção do propiltiouracil antes e durante a gravidez.

PROPILTIOURACIL

Fator de Risco D



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

HISTÓRIA CLÍNICA

★ Em pacientes com lúpus eritematoso sistêmico (LES).

- Recomendação: melhor momento para tentar a concepção é durante o período da doença inativa.

★ LES ativo: associa-se a aborto espontâneo, TPP, pré-eclâmpsia e CIUR.

□ Complicações neonatais: lúpus neonatal e bloqueio atrioventricular congênito.

□ Paciente com hipertensão e nefropatia lúpica = risco de evolução materna e fetal adversa.



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

HISTÓRIA CLÍNICA

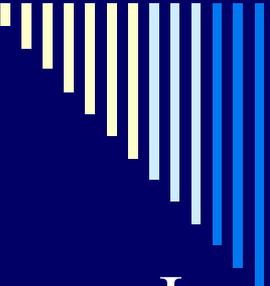
- Síndrome da rubéola congênita: rastreamento e ou vacinação.
 - Vacinação em todas as mulheres não grávidas com risco para exposição à infecção por Hepatite B.
 - Pacientes com risco de infectar-se pelo toxoplasma: educação preventiva primária e métodos para evitar a infecção, teste específico.
 - Pacientes com risco para HIV, sífilis, tuberculose, gonorréia e clamídia, solicitar exames laboratoriais.
-



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

Investigação do estado nutricional

- Adequação do peso à altura, investigação relacionada ao vegetarianismo, jejum, pica, bulimia e suplementação vitamínica.
 - Na gravidez a dose recomendada de vitamina A = 4 000 UI
-



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

Investigação do estado nutricional

- RN filhos de mulheres que tomaram 25 000 a 150 000 UI de vitamina A

Podem apresentar: CIUR, anormalidade das vias urinárias e do SNC

- Estimular o uso de ácido fólico pré-concepção na redução da ocorrência como da recorrência de defeitos do tubo neural.
-



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

Investigação do estado nutricional

- Pacientes com níveis séricos baixos de zinco = incidência maior de malformações congênitas.
 - Ácido fólico, ferro e zinco devem ser suprido diariamente pela dieta.
 - As mulheres vegetarianas têm déficit de zinco, encontrado em alimentação protéica animal.
 - A dose usual de zinco na gravidez é de 12 a 15 mg / dia.
-



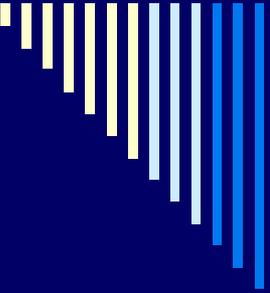
CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

GENÉTICA

Um background étnico e história familiar:

- Rastreamento para anemia falciforme para os que têm ancestrais africanos, mediterrâneo ou do Oriente Médio.
- Nos casais com história familiar de fibrose cística ou síndrome de Down.

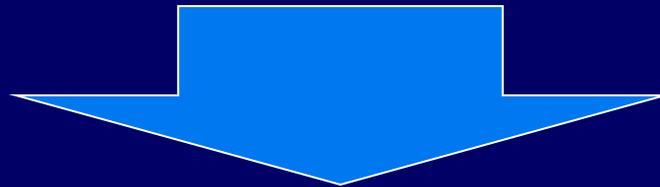
Em algumas circunstâncias, o aconselhamento genético pode contribuir para que os casais decidam evitar a gravidez.



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

INFLUÊNCIAS PATERNAS

👉 Contribuição masculina à saúde pré-concepcional não deve ser desprezada.



❖ Óvulo fertilizado por um espermatozóide alterado = risco de aborto espontâneo ou malformação congênita.



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

INFLUÊNCIAS PATERNAS

- ➔ Exposição ao tabagismo secundário por pelo menos 2 horas diariamente = conceptos de baixo peso.
 - Alcoolismo = conceptos de baixo peso.
 - Idade avançada = risco para doença autossômica.
 - Epilepsia = maior prevalência de defeitos congênitos.

Risco > que epilepsia materna.



CUIDADOS PRÉ-CONCEPCIONAIS

Mulheres que buscam cuidados pré-concepcionais

- Abortos espontâneos prévios 44,4%
- Anomalias fetais prévias 19,6%
- Doença materna crônica 22,3%
- Outras 13,7%